

# L'écho des locataires



King Tournée Ciné Plein Air à Torcatis-Clodion.

**HABITAT**  
PERPIGNAN MÉDITERRANÉE



## TOURNÉE CINÉ PLEIN AIR : Habitat Perpignan Méditerranée fait son CINÉMA !



Tournée Ciné Plein Air.

Pour favoriser la mixité et participer au bien-être de ses résidents, L'ESH HPM a proposé cet été 4 soirées gratuites de cinéma en plein air programmées chaque mardi du 11 juillet au 1<sup>er</sup> août et assurées par l'association Cinémaginaire.

À l'heure où nous bouclons ce numéro, les soirées qui se sont déroulées à Torcatis-Clodion et à El Vivès, ont réuni chacune plus d'une centaine de personnes dont de très nombreux enfants qui ont pu profiter de la diffusion du film « King » après avoir partagé boissons et gourmandises dans la bonne humeur.

Nous remercions les locataires et les agents de l'ESH pour leur participation, nos partenaires financiers qui ont contribué au projet, la **Préfecture** et le **Conseil Départemental des Pyrénées-Orientales** ainsi que la **Ville de Perpignan** pour son soutien logistique et technique.

Rendez-vous l'été prochain pour la 3<sup>e</sup> édition de cet événement convivial programmé sur d'autres résidences.

## Ateliers photo / vidéo à Saint-Mathieu « DES PÉPITES DANS MON QUARTIER »

Du 17 au 28 juillet, **Brian** et **Medhi**, deux jeunes entrepreneurs perpignanais spécialisés pour le 1<sup>er</sup> en photo et en vidéo pour le second ont animé un atelier photo/vidéo à Saint-Mathieu. Intitulés « Des pépites dans mon quartier », ces ateliers organisés en partenariat avec le service prévention de l'association **L'Enfance Catalane** font intervenir une dizaine de jeunes issus des Quartiers Prioritaires de la ville qui s'initient à la photo et à la vidéo pour valoriser et faire ressortir les pépites de leur quartier. Une exposition photos de leur travail accompagnée de la diffusion de la vidéo réalisée dans ce contexte est prévue fin septembre à l'hôtel d'agglomération de Perpignan Méditerranée Métropole.



## Faites des économies d'énergie avec VOLTALIS



Dans le contexte de crise énergétique actuel, les dépenses liées à l'énergie ont un impact majeur sur le pouvoir d'achat des ménages. C'est pourquoi Habitat Perpignan Méditerranée a sélectionné la solution de pilotage intelligent du chauffage de Voltalis, et organise une campagne d'installation pour en faire bénéficier rapidement ses locataires concernés. Cette solution permet de réduire sa consommation d'électricité sans impact sur son confort, de programmer ses radiateurs en fonction de ses besoins et de suivre de près son budget énergie. Bénéfices : jusqu'à 15 % d'économie.

Les conseillers Voltalis ont pris contact avec les locataires équipés de radiateurs électriques depuis mi-juillet pour leur expliquer le fonctionnement de la solution et convenir avec eux d'un rendez-vous d'installation. Au total ce sont plus de 70 résidences qui sont concernées et près de 2000 locataires. Informations supplémentaires au **04 24 15 00 01** ou sur [www.voltalis.com](http://www.voltalis.com) et [www.habitat-pm.fr](http://www.habitat-pm.fr)



## CANICULE / FORTES CHALEURS : adoptez les bons RÉFLEXES !

Suivez nos conseils pour supporter les fortes chaleurs de l'été et adoptez les bons réflexes !



- **ABRITEZ-VOUS** et **RESTEZ** au frais.
- **HYDRATEZ-VOUS** : **BUVEZ** de l'eau régulièrement (1,5 l minimum) et évitez l'alcool.
- **FERMEZ** vos volets et fenêtres le jour et **AÉREZ** la nuit.
- **OCCULTEZ** les fenêtres les plus exposées au soleil (film opaque, carton ou volet).
- Le soir, **RAFRAICHISSEZ** les surfaces extérieures exposées au soleil.
- **ADAPTEZ** vos vêtements (privilégiez le coton et éviter le synthétique).
- **MANGEZ** suffisamment et léger (salade, fruits, aliments riches en eau).
- **DONNEZ** et **PRENEZ** des nouvelles de vos proches. Soyez vigilant(e)s avec les personnes dites "à risque" telles que les nourrissons et les enfants en bas-âge, les personnes âgées, handicapées, atteintes de maladies chroniques ou de troubles mentaux, les personnes sujettes à la prise régulière des médicaments ou les personnes isolées.

### Les signaux d'alerte à surveiller :

- Propos incohérents
- Fièvre supérieure à 38°
- Crampe
- Vertiges ou nausées
- Fatigue inhabituelle
- Maux de tête

**En cas de malaise, appelez le SAMU en composant le 15.**

**CANICULE - FORTES CHALEURS**  
ADOPTER LES BONS RÉFLEXES !

- RESTEZ AU FRAIS
- FERMEZ VOILETS ET FENÊTRES LE JOUR, AÉREZ LA NUIT
- MOUILLÉZ-VOUS LE CORPS
- MANGEZ SUFFISAMMENT
- BUVEZ DE L'EAU
- ÉVITEZ L'ALCOOL
- DONNEZ ET PRENEZ DES NOUVELLES DE VOS PROCHES
- PRÉFÉREZ DES ACTIVITÉS SANS EFFORTS

**LES SIGNAUX D'ALERTE À SURVEILLER**

- PROPOS INCOHÉRENTS
- CRAMPE
- FATIGUE INHABITUELLE
- FIÈVRE > 38°C
- MAUX DE TÊTE
- VERTIGES OU NAUSÉES

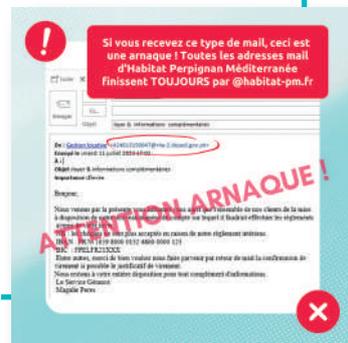
**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

## Mail frauduleux : ATTENTION ARNAQUE !



Des locataires nous informent avoir reçu un mail frauduleux qui stipule que les chèques ne sont plus acceptés et demande d'effectuer un virement sur un compte bancaire dont les coordonnées sont transmises. Nous vous demandons d'être vigilant(e)s, de supprimer et de bloquer tout mail venant de l'adresse suivante : Gestion locative <424613150047@r4a-2.deped.gov.ph> et mail intitulé "loyer & informations complémentaires". Sur votre boîte mail vous pouvez signaler cet acte d'hameçonnage via le bouton "SIGNALER" / "SIGNALER UN HAMEÇONNAGE".

Notez que toutes les adresses mail de l'ESH HPM se terminent par "habitat-pm.fr" et la mise en place de virement automatique ou de prélèvement se font via un formulaire dédié que vous trouverez sur notre site web [www.habitat-pm.fr](http://www.habitat-pm.fr)



**...INSPIREZ... RECYCLEZ...**  
Donnez une seconde vie à vos articles de sports et de loisirs

Venez les déposer dans vos déchèteries de La Soler, Perpignan ou Villeneuve-de-la-Raho.

## Cet été : INSPIREZ... RECYCLEZ !

Donnez une seconde vie à vos articles de sports et de loisirs !

Nous relayons l'initiative et la campagne de communication de notre partenaire, la DVDEP (Direction Valorisation des Déchets de Perpignan Méditerranée Métropole). Plutôt que de jeter vos articles de sport et de loisirs dont vous n'avez plus l'usage, venez les déposer dans une des déchèteries du Soler, de Perpignan ou Villeneuve de la Raho. Tous les articles de sport et de loisirs sont concernés sauf les textiles et chaussures qui bénéficient d'une filière dédiée. Adresses et horaires des déchetteries sur [www.perpignanmediterraneemetropole.fr](http://www.perpignanmediterraneemetropole.fr)